利用者さんが尿の悩みを解決するまでのステップ

Boston Scientific

Step1 病気に気づく

尿の悩みに関する情報を収集する
排尿状況の確認（尿の勢い、日中や就寝後のトイレの回数、失禁など）、本人と家族の困りごと、排尿日誌の活用も

Step2 治療の必要性を知る

病院に行った方がいいかを確認する
チェックリストやスコアなどを使って、症状がどのくらい重く、生活に支障が生じているかを利用者と共有

Step3 かかりつけの内科医による治療【薬物治療】

病院への受診や相談を勧める
治療によって症状が改善する可能性がある、尿の悩みは泌尿器科が専門だが、まずはかかりつけ医への相談でもＯＫ

Step4 治療状況の確認

治療で症状が改善しているかを確認する
十分な効果がない方や副作用が気になる方には、手術や低侵襲的外科治療（MIST）という選択肢もあることを伝える

紹介

受診

Step5 専門医（泌尿器科医）による治療【薬物治療・手術】

泌尿器科への受診を勧める
専門医にしかできない治療（手術など）があるので、最寄りの泌尿器科を知らせる、かかりつけ医から紹介してもらう

症状の改善・QOL向上・介護負担の軽減

ケアマネが行いたい支援