



前立腺肥大症は 行動療法、薬物治療、手術で治す 選択肢があります

前立腺の肥大により尿道や膀胱が圧迫され、困った症状が出ます

治療する前

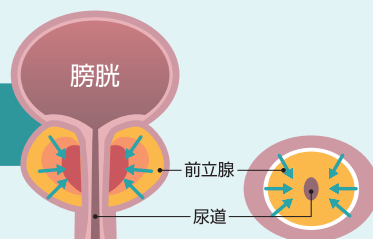


尿意切迫感・頻尿（起きている間に1日8回以上排尿する）

- ▶ 急に強い尿意が起こる
- ▶ おしっこのことが気になって、外出しにくい

夜間頻尿（就寝後1回以上排尿したくて起きる）

- ▶ 夜間の排尿回数が多く、まとまった睡眠時間が取れない



行動療法（減量・運動・食事指導など）を行ったうえで

内服薬による治療

手術による治療 ※

※現在はメスをつかわない内視鏡手術が主流です。血液サラサラの薬を内服中の方、高齢者や認知症の方でも、身体に負担が少ない低侵襲手術で症状を改善できる可能性があります。

詳しくは
ウェブを
ご覧ください



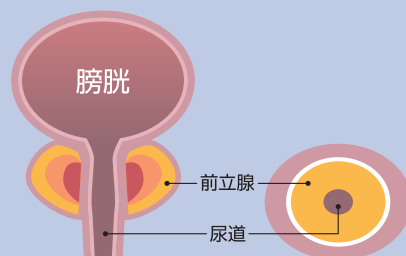
前立腺肥大症の治療.jp
<https://www.bph-chiryo.jp>

治療の詳しい情報や
相談できる病院リストを掲載しています

治療によって尿道が広がり、前立腺が小さくなると、症状が軽くなります



- ▶ 快適に排尿できる
- ▶ 夜間にまとまった睡眠時間をとれる
- ▶ トイレを気にせず安心して外出できる
- ▶ 尿パッドや尿道カテーテルを外すことができる



内服薬で症状が改善しない場合、
泌尿器科医に相談しましょう

裏面に「医師への相談に便利なチェックリスト」があります

適切な治療後

前立腺肥大症のお悩みは 泌尿器科医に相談しましょう



下記のリストの当てはまる項目に
チェックを入れて、受診時に提出
すると、医師と話しやすいですよ

前立腺肥大症について
相談できる病院検索



前立腺肥大症の
治療を総合的に
相談できる病院を
検索できます

おしっこで困っている症状	ご本人・ご家族 のチェック欄
尿意を催すと、すぐにトイレにかけこむ	<input type="checkbox"/>
トイレのために夜間何度も起きる	<input type="checkbox"/>
トイレが気になって安心して外出できない	<input type="checkbox"/>
排尿までに時間がかかる、途中で排尿が途切れる	<input type="checkbox"/>

泌尿器科医に相談したいこと	ご本人・ご家族 のチェック欄
今もらっている薬の他に選択肢はある？	<input type="checkbox"/>
手術の有効性(効果)や安全性(合併症)は？	<input type="checkbox"/>
手術にかかる時間や入院期間は？	<input type="checkbox"/>
手術・入院にかかる費用はどのくらい？	<input type="checkbox"/>
どの医療機関で手術を受けられる？	<input type="checkbox"/>
手術を受けたことがある人の話を聞きたい	<input type="checkbox"/>

 MEMO